

Зимние забавы

Сценарий зимнего спортивного праздника

для детей старших и подготовительных групп (на улице)

Цели: показать детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи:

- Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
- Развивать быстроту двигательной реакции.
- Развивать у детей внимание, смелость, чувство уверенности в себе.
- Достижение положительно-эмоционального настроения.

Оборудование и инвентарь: шапочка, кегли бшт.,бубен

Место проведения: спортивная площадка

Ход мероприятия:

Дети выходят на площадку , становятся в ряд.

Ведущий(в праздничной « новогодней шапке»):

Над землю закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем: "Нет!" простуде.

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой, шайбой и мячом.

На спортивную площадку

Приглашаю я всех вас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

Начинаем зимний праздник

Будут игры, будет смех,

И весёлые забавы

Приготовлены для всех.

Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

1.Проводится игра « Мы погреемся немножко».

Мы погреемся немножко,

И захлопаем в ладошки,

Хлоп-хлоп-хлоп - хлоп- хлоп.

Хлоп- хлоп- хлоп- хлоп- хлоп.

Ноги тоже мы погреем,

Мы затопаем скорее,

Топ- топ – топ- топ- топ- топ,

Топ- топ- топ- топ- топ- топ.

Рукавицы мы наденем,

Не боимся мы метели,

Да- да- да- да- да- да,

Да – да- да- да- да- да.

Мы с морозом подружились,

Как снежинки закружились,

Так- так- так- так- так,

Так- так- так- так- так.

Согрелись?

Вот мы сейчас проверим, кто хорошенько разогрел ручки!?

Прячь скорее руки, нос,

Заморозит вас мороз!

2.Подвижная игра « Заморозь».

Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками. Ведущий пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев детей. Дети прячут руки за спину. Потом по считалке выбирается водящий из детей (на него одевается «новогодняя шапочка»), и тот выполняет то же задание. Игра проводится 3-4 раза со сменой водящего.

Ведущий: Ребята, а какие зимние забавы вам знакомы? (катание на коньках, на лыжах, сноуборде, санках, игра в снежки, лепка снеговиков и снежных баб и др.)

3.ИГРА «Доскажи словечко» :

Да-да-да наступили ... холода,
Ди-ди-ди ты меня в снегу... найди,
Ду-ду-ду я на лыжах...иду,
Да-да-да зимой весело... всегда.

Ведущий: Молодцы! Слушайте правила ещё одной весёлой зимней игры:

4.Малоподвижная игра « Снег, метель, сугроб» на внимание.

Инструктор: Снег – дети кружатся. Метель - дети оббегают кегли (поставленные в хаотичном порядке 6 шт.). Сугроб – дети приседают , обхватывают колени и наклоняют голову.

Ведущий: пришло время отгадывать зимние загадки!

Загадки:

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

И несут меня не кони,

А блестящие...(коньки).

Палка в виде запятой

Гонит шайбу перед собой.

(клюшка).

Катаюсь на нем

До вечерней поры,

Но ленивый мой конь

Возит только с горы.

Сам на горку пешком я хожу,

И коня своего за веревку вожу.

(Санки).

На снегу – две полосы,

Удивились две лисы

Подошла одна поближе:

Здесь бежали чьи-то ... (лыжи).

Ведущий: Отлично ребята справились с загадками!

И наша завершающая зимняя забава – игра «Два Мороза».

5.Игра «Два мороза».Подготовка. На противоположных сторонах площадки отмечаются два города (кеглями). Играющие, разделившись на две группы, располагаются в них. В середине площадки помещаются "братья Морозы": "Мороз Красный Нос" и "Мороз Синий Нос». По сигналу ведущего они обращаются к играющим со словами:

Мы -два брата молодые,

Два Мороза удалые:

Я - Мороз Красный Нос,

Я - Мороз Синий Нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

Ребята хором отвечают:

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз! -

и начинают перебегать из одного города в другой. "Морозы" их ловят. Тот, кого им удастся запятнать, считается замороженным. Он остаётся на том месте, где был пойман, и должен с распростёртыми руками преграждать путь играющим при следующих перебежках. Когда замороженных окажется так много, что пробегать станет трудно, игра прекращается.

Победителями считаются те, кого ни разу не заморозили.

В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет
Вот и весь секрет!

Побегали, поиграли?
« Нагуляли» аппетит?

Вот теперь и подкрепиться,
Вам совсем не повредит!

Ведущий: Наше зимнее спортивное развлечение подошло к концу. Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад! До скорых встреч!