

Управление образования Администрации г. Екатеринбурга  
Отдел образования Администрации Верх-Исетского района  
**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 24**

---

620131, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Крауля 75 а.  
Тел./факс 231-52-52. E-mail: [madoy-ds24@mail.ru](mailto:madoy-ds24@mail.ru)

**Сценарий спортивного развлечения  
для детей среднего дошкольного возраста  
в рамках недели здоровья  
«Быстрее, выше, сильнее!»**

Выполнила:  
инструктор по физической культуре  
МАДОУ-детский сад № 24  
Слепнева Екатерина Леонидовна

г.Екатеринбург, 2016 г.

## Спортивное развлечение для детей среднего дошкольного возраста в рамках недели здоровья "Быстрее, выше, сильнее!"»

### Цели:

- привлечь родителей к сотрудничеству по сохранению и укреплению здоровья детей;
- пропаганда здорового образа жизни у детей дошкольного возраста;
- повысить интерес родителей воспитанников ДОО к физической культуре и спорту, а как следствие к формированию необходимости прививание здорового образа жизни.

### Задачи:

- создать условия для совершенствования двигательных умений в непринужденной обстановке, располагающей всех детей к творческой деятельности;
- способствовать осуществлению преемственности в физическом воспитании детей между ДОО, детьми и семьями воспитанников ДОО;
- создать условия для воспитания положительного отношения к занятиям физической культурой, спортом у детей и их родителей.

**Оборудование:** мячи, 2 гимнастические скамейки, обручи, 2 факела. магнитофон, мешки, обручи, фит-болы, скакалки.

### Ход мероприятия

**1 этап:** организационно-мотивационный.

*Под музыку «Марша» появляются команды-участники. (присаживаются на заранее заготовленные места для коменд)*

### Ведущий:

Здравствуйте участники сегодняшней встречи! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, скорости и выносливости. Но не это главное в нашей сегодняшней встрече.

Конечно же мы не будем ставить спортивные рекорды, наша цель — активный отдых и здоровый образ жизни, а главное — атмосфера праздника, доброжелательности, взаимного уважения.

Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю всем успеха!  
А лучших из лучших нам поможет определить жюри.

*(Представление членов жюри.)*

Председатель:

Члены комиссии: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Ведущий:

Перед началом наших соревнований предлагаю познакомиться с «необычными» правилами:

1. Соблюдать девиз наших соревнований "Быстрее, выше, сильнее!", означающий: быстрее ветра не бегать, выше потолка не прыгать, сильно спортивный инвентарь не бить.

2. Бежать только в указанном направлении — шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству.

3. Использовать спортивный инвентарь строго по назначению.
4. Громче болельщиков не кричать, обувь в них не бросать.

**Ведущий:** Все согласны с правилами?

**Ответы:**

**Ведущий:**

Уважаемые гости, сегодня у нас соревнуются две команды. Команда «Елочки» и команда «Снеговики». *(команды встают у своих стульев)*. Давайте поприветствуем их. Это лучшие спортсмены нашей группы. В состав команд кроме детей входят и родители. Команды, присаживайтесь. *(команды присаживаются)*

Перед началом наших состязаний, для поднятия спортивного духа нашим командам мы послушаем стихи.

**Дети читают стихи:**

*Чтобы выглядеть как надо,  
Чтоб иметь спортивный вид,  
Впереди у нас Олимпиада,  
Всем зеленый свет горит.*

*Дружим с солнечным лучом  
Со скакалкой и мячом,  
Кеглями и обручами  
В чем вы убедитесь сами.*

*Спорт нам плечи расправляет,  
Силу, ловкость нам даёт  
Он нам мышцы развивает,  
На рекорды нас зовёт.*

*Мы растем достойной сменой  
Нашим олимпийцам-мастерам.  
Становись и ты спортсменом,  
Приходи сегодня к нам.*

**2 этап: (деятельностный)**

**Ведущий:** Команды готовы к соревнованиям?

**Команды:** Да!

**Ведущий:**

И так, команды поприветствуйте друг друга.

-Команда!

Дети:

-Елочки!

**Ведущий:**

-Ваш девиз?

Дети:

-Один за всех - и все за одного!

**Ведущий:**

-Команда!

Дети:

-Снеговики!

**Ведущий:**

-Ваш девиз?

Дети:

-Быстрее, выше, сильнее!

**Ведущий:**

Пожелаем командам успеха в соревнованиях .

А судить наши соревнования будет строгое, но справедливое жюри.

За каждый выигрыш команде будет присуждено одно очко.

**Ведущий:** Это была разминка, а теперь приступим к соревнованиям.

**1 конкурс:** Бег с факелом. Участвуют наши маленькие спортсмены ( Детский)

Правила: Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу ведущего ребенок с факелом бежит до стойки, оббегает ее и возвращается. Передает эстафету следующему участнику и т. д. Какая команда первая справится с заданием, та и победит в этом конкурсе.

**Ведущий:** после конкурса. Просим жюри подвести итоги конкурса.)

**2 конкурс:** Одни штаны на двоих. Участвуют наши замечательные родители. ( Для родителей)

Правила: Участники делятся на пары. По сигналу мешок надевает первая пара в команде, бежит до ориентира. Возвращается и передает мешок следующей паре. Выигрывает та команда, которая первой выполнила задание.

**Ведущий:** после конкурса. А теперь нам нужно отдохнуть, команды присаживайтесь. ведь впереди у нас не менее сложные задания. Пока жюри подводит итог за 2-ой конкурс и за оба, мы немного отдохнём.

### «Игра»

После паузы жюри подводит промежуточные итоги конкурса.

**Ведущий:** команды, на построение. Нас еще ждут испытания.

**3 конкурс:** «Весёлый бег». (Детский)

Послушайте правила: Для участвуют дети. Участники бегут между предметами "змейкой" с мячом в руках, до ориентира ,прокатывая мяч. Обрато возвращаются бегом и передают эстафету следующему участнику вашей команды. Команды соревнуются (по принципу эстафеты)

**Ведущий:** С этим соревнованием справились отлично,

Быстро бегать — это всем привычно.

**Ведущий:** Жюри попросим оценить данный конкурс. Какая команда оказалась быстрее.

**Жюри:**

**4 конкурс:** Прыжки. Здесь нам помогут наши родители. Которые продемонстрируют как они умеют передвигаться с помощью фит – болах.

**Ведущий:** пока жюри подводит итог по последнему конкурсу и итог нашей встречи мы немного отдохнем.

«Солнышко лучистое» (игра-разминка)

**Ведущий:** просим жюри подвести итоги.

**Жюри подводит итоги.** Объявляют победителей. Вручают медали, дипломы

**Ведущий:**

Наше развлечение подошло к концу, давайте проверим ваше настроение.

Настроенье лучше всех? Хлопайте в ладоши.

У кого же на нуле — Не стесняйтесь тоже.

Всем веселым и не очень вручаем полезные для здоровья призы.

Наши соревнования подошли к концу.

Хочется поблагодарить и детей, и родителей за участие, терпение, выдержку и смех.

*Под спортивный марш дети и родители уходят.*

