

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
управление образования Верх-Исетского района  
**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 24**

620131, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Крауля 75 а.  
Тел./факс 231-52-52. E-mail: [mdou24@eduekb.ru](mailto:mdou24@eduekb.ru)

Принят:  
Педагогическим советом  
МАДОУ – детского сада № 24  
Протокол № 1 от 27.08.2021 г.

Утвержден:  
Заведующий МАДОУ – детский сад № 24  
С.В. Егорова  
Приказ № 154-О от 27.08.2021 г



**Календарный учебный график  
дополнительной общеобразовательной программы  
физкультурно-спортивной направленности «Детский фитнес»  
на 2021-2022 учебный год**

Календарный учебный график разработан в соответствии с нормативно - правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от 17.02.2021.

2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155.

3. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

4. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

5. Устав Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения - детский сад № 24, утвержденный Распоряжением Департамента образования Администрации г. Екатеринбурга № 1389/46/36 от 10.08.2015 (с изменениями и дополнениями к нему)

6. Приказ Минобрнауки России № 1008 от 29 августа 2013 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Количество полных недель на реализацию программы дополнительного образования в группах с 3 до 7 лет составляет 39 недель.

Мониторинг осуществляется на основе анализа достижения детьми планируемых результатов освоения программы:

Мониторинг 20.09-30.09.2021

Итоговый мониторинг 20.06-24.06.2022

Мониторинг достижения детьми планируемых результатов проводится без прекращения образовательного процесса.

Программа дополнительного образования рассчитана на следующие возрастные ступени:

- вторая младшая группа - от 3 до 4 лет
- средняя группа - от 4 до 5 лет
- старшая группа - от 5 до 6 лет
- подготовительная к школе группа - от 6 до 7 лет

Распределение нагрузки (продолжительность образовательной деятельности) в неделю в группах осуществляется следующим образом:

Занятия проводятся во второй половине дня:

- для детей 3-4 лет – 2 раза в неделю по 15 минут.
- для детей 4-5 лет – 2 раза в неделю по 20 минут.
- для детей 5-6 лет – 2 раза в неделю по 25 минут.
- для детей 6-7 лет – 2 раза в неделю по 30 минут.

Содержание	Возрастные группы			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Количество групп</b>	1	1	1	1
<b>Начало учебного года</b>	13.09.2021	13.09.2021	13.09.2021	13.09.2021
<b>Окончание учебного года</b>	30.06.2022	30.06.2022	30.06.2022	30.06.2022
<b>Период каникул</b>	31.12.2021 - 09.01.2022	31.12.2021 - 09.01.2022	31.12.2021 - 09.01.2022	31.12.2021 - 09.01.2022
<b>Продолжительность учебного года</b>	39 недель	39 недель	39 недель	39 недель
<b>1 полугодие</b>	17 недель	17 недель	17 недель	17 недель
<b>2 полугодие</b>	22 недели	22 недели	22 недели	22 недели

<b>Количество занятий по хореографии</b>	2	2	2	2
<b>Длительность занятия по хореографии</b>	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
<b>Объем недельной дополнительной образовательной нагрузки по хореографии</b>	30 минут	40 минут	50 минут	60 минут

Содержание	3-4 года (младшая группа) (2x15=30 минут в неделю) количество часов		4 - 5 лет (средняя группа) (2x20=40 минут в неделю) количество часов		5-6 лет (старшая группа) (2x25=50 минут в неделю) количество часов		6-7 лет (подготовительная к школе группа) (2x30=60 минут в неделю) количество часов	
	Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика
<b>Модуль «Игровой стретчинг»</b>	2	14	2	14	2	14	3	13
<b>Модуль «Детская йога»</b>	-	-	-	-	2	22	3	22
<b>Модуль «Степа-эробика»</b>	2	4	2	4	2	26	1	25
<b>Модуль «Оздоровительная гимнастика»</b>	5	48	5	48	4	3	1	7
<b>Открытые уроки</b>	1	2	1	2	1	2	1	2
<b>Итого</b>	10	68	2	14	11	67	9	69
	78		78		78		78	